



ÉQUIPE DE FRANCE AVIRON



PARA AVIRON

Bilan de la saison 2018

Bilan de la Saison 2018

- 6 médailles et victoire d'équipe lors de la régates de Gavirate 2018
- 3 médailles à la Coupe du Monde de Linz 2018
- ✓ **4 bateaux** aux Championnats du Monde 2018
- ✓ **3 bateaux médaillés** aux Championnats du Monde 2018 🥇🥈🥉
- ✓ **8 des 9 athlètes médaillés**



Bilan de la Saison 2018

2 des 4 bateaux présentés au championnat du Monde dans des disciplines paralympiques

PR1 M1x et PR3 Mix4+

Rappel:

4 catégories de bateaux au programme des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020:

- ✓ **PR1 W1x** à construire
- ✓ **PR1 M1x** 
- ✓ **PR2 Mix2x** à construire
- ✓ **PR3 Mix4+** 

Bilan de la Saison 2018

- Fonctionnement avec 2 entraîneurs
- Un kinésithérapeute présent sur chaque stage
- Optimisation des lieux de stages (Temple sur Lot et Vaires sur Marne)
- Echange avec la Team Para GB lors d'un stage à Varese
- Recherche d'optimisation et d'adaptation du matériel
- Programmation de l'entraînement adaptée

Analyse de la Saison 2018

- ⚠ Un effectif de rameurs faibles en France
- ⚠ Absence de rameurs dans certaines catégories (PR1 W – PR2 M)
- ⚠ Gestion humaine complexe dans ce groupe
- ⚠ Investissement fort de l'encadrement (gestion matériel / embarquements)
- ⚠ Difficultés pour le travail de musculation PR1 / PR2
- ⚠ Peu de temps pour individualiser le travail
- ⚠ Pas assez d'analyse de chronos, vidéos, ...

- ✅ Programmation d'entraînement adaptée
- ✅ Emulation forte en PR3 M (4 à 5 rameurs en concurrence)
- ✅ Début d'utilisation du Lactate pro
- ✅ Volonté de ne pas attribuer d'entraîneur par catégorie
- ✅ Fonctionnement, dialogue au sein du Staff technique et médical
- ✅ Moyens matériels à disposition (Bateaux, Avirons, Shimano, ...)
- ✅ Logistique stages performante (DTN / Secrétariat / Batelier)

Propositions

- SOON Projet de qualification des 4 bateaux paralympiques
- SOON Fonctionnement avec un cadre supplémentaire
- SOON Optimiser le suivi des athlètes
- SOON Détection et/ou transferts d'athlètes
- SOON Recherche et innovation du matériel
- SOON Renforcer les compétences de notre encadrement
- SOON Poursuite du travail de suivi psychologique
- SOON Poursuite du travail en stage avec l'équipe Para GB

Merci de votre attention